

# Läufer-Team Oker e.V.

## Ergebnisliste

19. Abendlauf  
„Rund um die Okertalsperre“  
am Freitag, den 2. Juli 2010



### Die Streckenschnellsten 2010

Langstrecke	männlich	Sebastian Hanelt	LG Göttingen
Langstrecke	weiblich	Claudia Cronjäger	Göttingen
Kurzstrecke	männlich	Swen Lorenz	SG Neukirchen/Erzgeb.
Kurzstrecke	weiblich	Helena Rejzkova	Eintr. Braunschweig
Walking		Johannes Woll	TSG Bad Harzburg

# Ergebnisse des 19. Abendlaufs "Rund um die Okertalsperre"

## vom 2. Juli 2010

Wettbewerb	Name	Vorname	Jahrgang	M/W	Altersklasse	Verein	AK.-Pl.	Ges.-Pl.	Zeit
5,2 km	Rebitzky	Henri	2004	M	Schüler E	Delligser SC	1	74	30:33,0
5,2 km	Riedel	Marvin	2003	M	Schüler E	Delligser SC	2	88	34:09,0
5,2 km	Singer	Uli	2001	M	Schüler D	Hahnenklee	1	42	25:51,0
5,2 km	Krafcsik	Tristan	2001	M	Schüler D	TSG Wildemann	2	43	26:00,0
5,2 km	Nitsche	Jan-Jonas	2002	M	Schüler D	Laufline-Team Göttingen	3	76	30:42,0
5,2 km	Leuner	Merle	2001	W	Schülerinnen D	TSG Wildemann	1	46	26:41,0
5,2 km	Blazek	Lara-Malin	2002	W	Schülerinnen D	Adelheidsdorf	2	70	29:56,0
5,2 km	Singer	Max	1999	M	Schüler C	Hahnenklee	1	16	22:19,0
5,2 km	Spomer	Luca	2000	M	Schüler C	Delligser SC	2	75	30:40,0
5,2 km	Möllers	Merle	2000	M	Schüler C	SCC Pädagogium	3	89	34:11,0
5,2 km	Schütte	Rebecca Maria	1999	W	Schülerinnen C	LG Eichsfeld	1	30	24:26,0
5,2 km	Hufenbek	Jana	2000	W	Schülerinnen C	Adelheidsdorf	2	55	27:42,0
5,2 km	Blazek	Maurice	1997	M	Schüler B	Adelheidsdorf	1	37	25:10,0
5,2 km	Dommes	Colin	1998	M	Schüler B	Rhumesprinter TSV Elvershausen	2	49	27:27,0
5,2 km	Gattermann	Philipp	1998	M	Schüler B	TVG Hattorf	3	62	28:22,0
5,2 km	Bode	Simon	1996	M	Schüler A	TSV Fürstenhagen	1	29	24:20,0
5,2 km	Blazek	Marvin	1995	M	Schüler A	Adelheidsdorf	2	36	25:09,0
5,2 km	Gattermann	Markus	1994	M	männl. Jugend B	TVG Hattorf	1	9	21:08,0
5,2 km	Bühning	Björn	1994	M	männl. Jugend B	SCC Pädagogium	2	35	25:06,0
5,2 km	Hettmann	Michelle	1993	W	weibl. Jugend B	MTV Adendorf	1	66	29:00,0
5,2 km	Krause	Mirco	1989	M	Männer	SV Harriehausen	1	10	21:18,0
5,2 km	Florman	Maximilian	1988	M	Männer		2	18	22:51,0
5,2 km	Vogt	Donovan	1981	M	Männer	Delligsen	3	63	28:25,0
5,2 km	Lissmann	Lisa Sophie	1989	W	Frauen	NOVELIS Team Göttingen	1	25	23:43,0
5,2 km	Jung	Sven-Hartmann	1972	M	Altersklasse M30	Läufer-Team Oker e.V.	1	48	27:13,0
5,2 km	Rittmeier	Michael	1977	M	Altersklasse M30	NOVELIS Team Göttingen	2	54	27:37,0
5,2 km	Berlin	Sascha	1979	M	Altersklasse M30	Delligsen	3	80	30:57,0
5,2 km	Weckwarth	Niels	1976	M	Altersklasse M30	Braunschweig	4	95	38:40,0
5,2 km	Portwig	Jennifer	1977	W	Altersklasse W30	Läufer-Team Oker e.V.	1	44	26:07,0
5,2 km	Neugebauer	Sandra	1976	W	Altersklasse W30	LAV Alfeld	2	57	27:48,0
5,2 km	Rohland	Martina	1980	W	Altersklasse W30	HHKRR 145	3	78	30:44,0
5,2 km	Lorenz	Swen	1972	M	Altersklasse M35	SG Neukirchen/Erzgeb.	1	1	18:17,0
5,2 km	Neugebauer	Michael	1975	M	Altersklasse M35	LAV Alfeld	2	2	18:59,0
5,2 km	Dornieden	Marc	1972	M	Altersklasse M35	Laufteam Bronson-Bar	3	4	19:27,0
5,2 km	Bothe	Maik	1974	M	Altersklasse M35	LG Volkersheim	4	8	20:55,0
5,2 km	Wessel	Ralf	1973	M	Altersklasse M35	Läufer-Team Oker e.V.	5	68	29:13,0
5,2 km	Rejzkova	Helena	1972	W	Altersklasse W35	BTSV Eintr. Braunschweig	1	12	21:54,0
5,2 km	Moser	Nicole	1974	W	Altersklasse W35	Delligser SC	2	56	27:47,0

Wettbewerb	Name	Vorname	Jahr-gang	M/W	Altersklasse	Verein	AK.-PI.	Ges.-PI.	Zeit
5,2 km	Gattermann	Simone	1971	W	Altersklasse W35	TVG Hattorf	3	87	33:25,0
5,2 km	Riedel	Sandra	1975	W	Altersklasse W35	Delligser SC	4	93	36:41,0
5,2 km	Meise	Matthias	1969	M	Altersklasse M40	Laufteam Bronson-Bar	1	5	19:38,0
5,2 km	Dommes	Peter	1967	M	Altersklasse M40	Rhumesprinter TSV Elvershausen	2	7	20:48,0
5,2 km	Leonhardt	Matthias	1966	M	Altersklasse M40	Sparkasse Göttingen	3	11	21:33,0
5,2 km	Junge	Christian	1969	M	Altersklasse M40	MTV Gittelde	4	38	25:15,0
5,2 km	Hoppe	Ingo	1969	M	Altersklasse M40	Braunschweig	5	53	27:35,0
5,2 km	Bendokat	Knuth	1970	M	Altersklasse M40	MTV Gamsen	6	59	27:56,0
5,2 km	Blazek	Matthias	1966	M	Altersklasse M40	Adelheidsdorf	7	71	29:57,0
5,2 km	Gödicke	Manuela	1967	W	Altersklasse W40	Laufline-Team Göttingen	1	50	27:32,0
5,2 km	Ruddigkeit	Claudia	1968	W	Altersklasse W40	MTV Lerbach	2	60	27:58,0
5,2 km	Eilts	Petra	1970	W	Altersklasse W40	Osterode	3	61	28:11,0
5,2 km	Bormann	Carmen	1968	W	Altersklasse W40		4	92	35:53,0
5,2 km	Spomer	Anette	1970	W	Altersklasse W40	Delligser SC	5	94	38:14,0
5,2 km	Bartkowski	Hubertus	1965	M	Altersklasse M45	TVG Hattorf	1	3	19:14,0
5,2 km	Schwenn	Heiko	1963	M	Altersklasse M45	Uwes Lauftreff OHA	2	6	20:32,0
5,2 km	Koopmann	Jan	1965	M	Altersklasse M45	GW Bad Gandersheim	3	13	21:55,0
5,2 km	Möllers	Roland	1963	M	Altersklasse M45	SCC Pädagogium	4	16	22:19,0
5,2 km	Borchers	Uwe	1961	M	Altersklasse M45	Uwes Lauftreff OHA	5	19	23:07,0
5,2 km	Riechel	Axel	1962	M	Altersklasse M45	TVG Hattorf	6	22	23:19,0
5,2 km	Heise	Thomas	1963	M	Altersklasse M45	LG Osterode	7	23	23:33,0
5,2 km	Daniel	Holger	1964	M	Altersklasse M45	Vienenburg	8	33	25:02,0
5,2 km	Neumann	Frank	1962	M	Altersklasse M45	Laufline-Team Göttingen	9	79	30:53,0
5,2 km	Bode	Dirk	1961	M	Altersklasse M45	TSV Fürstenhagen	10	81	31:12,0
5,2 km	Burkhardt	Susanne	1962	W	Altersklasse W45	Sparkasse Göttingen	1	34	25:03,0
5,2 km	Bode	Cornelia	1964	W	Altersklasse W45	TSV Fürstenhagen	2	72	30:15,0
5,2 km	Schmidt	Sonja	1965	W	Altersklasse W45	SG Hillerse	3	77	30:43,0
5,2 km	Gruschka	Wolfgang	1958	M	Altersklasse M50	Uwes Lauftreff OHA	1	24	23:35,0
5,2 km	Lange	Andreas	1958	M	Altersklasse M50	LG Osterode	2	28	24:05,0
5,2 km	Hartmann	Heike	1960	W	Altersklasse W50	Sportunion RAIKA Linz	1	31	24:43,0
5,2 km	Eickmann	Ulrike	1956	W	Altersklasse W50	Uwes Lauftreff OHA	2	83	32:34,0
5,2 km	Gruschka	Uschi	1959	W	Altersklasse W50	Uwes Lauftreff OHA	3	85	32:37,0
5,2 km	Wallis	Karin	1957	W	Altersklasse W50	SG Hillerse	4	91	34:36,0
5,2 km	Lowin	Uwe	1955	M	Altersklasse M55	Uwes Lauftreff OHA	1	14	22:00,0
5,2 km	Rebhan	Ulrich, Dr.	1955	M	Altersklasse M55	Göttingen	2	15	22:08,0
5,2 km	Heinrich	Peter	1953	M	Altersklasse M55	Northeim	3	20	23:16,0
5,2 km	Gaschler	Peter	1954	M	Altersklasse M55	Braunschweig	4	41	25:46,0
5,2 km	Klimke	Richard	1952	M	Altersklasse M55	Tuspo Bad Münder	5	51	27:33,0
5,2 km	Timm	Anette	1955	W	Altersklasse W55	TVG Hattorf	1	58	27:52,0
5,2 km	Röder	Renate	1954	W	Altersklasse W55	LT Röder Münden	2	73	30:23,0
5,2 km	Lüer	Reanate	1953	W	Altersklasse W55	Uwes Lauftreff OHA	3	83	32:34,0
5,2 km	Nowag	Hans-Jürgen	1950	M	Altersklasse M60	TG Northeim	1	21	23:17,0
5,2 km	Langowicz	Georg	1949	M	Altersklasse M60	MTV Seesen	2	27	24:04,0
5,2 km	Grießer	Hartmut	1946	M	Altersklasse M60	Einbecker SV	3	32	24:52,0
5,2 km	Heinz	Eckhard	1948	M	Altersklasse M60	LG Eichsfeld	4	39	25:23,0

Wettbewerb	Name	Vorname	Jahrgang	M/W	Altersklasse	Verein	AK.-PI.	Ges.-PI.	Zeit
5,2 km	Henkel	Günther	1949	M	Altersklasse M60	Läufer-Team Oker e.V.	5	40	25:31,0
5,2 km	Münchow	Harald	1949	M	Altersklasse M60	LG Osterode	6	45	26:08,0
5,2 km	Diester	Reinhard	1947	M	Altersklasse M60	WSV Clausthal-Zfd.	7	64	28:54,0
5,2 km	Röder	Gunter	1950	M	Altersklasse M60	LT Röder Münden	8	69	29:40,0
5,2 km	Kohn	Brigitte	1947	W	Altersklasse W60	Uwes Lauftreff OHA	1	86	33:14,0
5,2 km	Jung	Heidrun	1941	M	Altersklasse W60	Läufer-Team Oker e.V.	2	97	39:44,0
5,2 km	Dauzou	Michael	1944	M	Altersklasse M65	SV Union Salzgitter	1	26	23:50,0
5,2 km	Nuß	Dieter	1942	M	Altersklasse M65	TSV Sudheim	2	47	26:51,0
5,2 km	Heinemann	Robert	1941	M	Altersklasse M65	HSV Hardeggen	3	65	28:55,0
5,2 km	Neugebauer	Heinz	1945	M	Altersklasse M65	LAV Alfeld	4	67	29:04,0
5,2 km	Hänsch	Jochen	1944	M	Altersklasse M65	LG Hasserode	5	82	32:02,0
5,2 km	Jung	Hartmann	1941	M	Altersklasse M65	Läufer-Team Oker e.V.	6	96	38:42,0
5,2 km	Glasewald	Helmut	1939	M	Altersklasse M70	TSV Fürstenhagen	1	52	27:34,0
5,2 km	Dieber	Walter	1936	M	Altersklasse M70	Laufline-Team Göttingen	2	90	34:19,0
12,6 km	Hettmann	Sascha	1992	M	männl. Jugend A	MTV Adendorf	1	9	52:43,0
12,6 km	Kalus	Marven	1991	M	männl. Jugend A	HHKRR 145	2	49	1:04:14,0
12,6 km	Kuzguncu	Süleyman	1988	M	Männer	TSG Wildemann	1	2	46:36,0
12,6 km	Böker	Thorben	1987	M	Männer	Oberweser	2	11	53:45,0
12,6 km	Fahlbusch	Michael	1983	M	Männer	Landschlachtere Fahlbusch	3	36	1:01:41,0
12,6 km	Böker	Nils	1989	M	Männer	Fürstenhagen	4	67	1:09:22,0
12,6 km	Hoffmann	Sascha	1988	M	Männer	HHKRR 145	5	76	1:14:29,0
12,6 km	Herbord	Henning	1983	M	Männer	Clausthal-Zfd.	6	86	1:26:23,0
12,6 km	Cronjäger	Claudia	1984	W	Frauen	Göttingen	1	21	57:33,0
12,6 km	Gatzemeier	Bernadette	1983	W	Frauen	NOVELIS Team Göttingen	2	28	59:54,0
12,6 km	Koch	Dagmar	1983	W	Frauen	Clausthal-Zfd.	3	63	1:07:57,0
12,6 km	Siegert	Katrin	1984	W	Frauen	NOVELIS Team Göttingen	4	75	1:14:17,0
12,6 km	Hanelt	Sebastian	1979	M	Altersklasse M30	LG Göttingen	1	1	45:20,0
12,6 km	Rohland	Frank Walter	1977	M	Altersklasse M30	HHKRR 145	2	34	1:01:17,0
12,6 km	Herbord	Felix	1980	M	Altersklasse M30	Morsan	3	35	1:01:19,0
12,6 km	Grahn	Leif	1978	M	Altersklasse M30	Goslar	4	56	1:05:30,0
12,6 km	Hillebrecht	Volker	1975	M	Altersklasse M35	LG Göttingen	1	3	47:55,0
12,6 km	Jesinghaus	Tim	1974	M	Altersklasse M35	LG Osterode	2	5	50:40,0
12,6 km	Schmull	Andreas	1974	M	Altersklasse M35	Rhumesprinter TSV Elvershausen	3	24	58:55,0
12,6 km	Haselhorst	Alexander	1971	M	Altersklasse M35	Lauffreunde Weende	4	33	1:01:14,0
12,6 km	Kempf	Ulrich	1973	M	Altersklasse M35	Wolfenbüttel	5	36	1:01:41,0
12,6 km	Oppermann	Kai	1974	M	Altersklasse M35	Läufer-Team Oker e.V.	6	42	1:02:27,0
12,6 km	Wirth	Oliver	1975	M	Altersklasse M35	TVG Hattorf	7	44	1:03:15,0
12,6 km	Rebitzky	Rafael	1975	M	Altersklasse M35	Delligser SC	8	55	1:05:23,0
12,6 km	Berthold	Marco	1973	M	Altersklasse M35	Delligsen	9	71	1:11:15,0
12,6 km	Klinspohn	Anja	1971	W	Altersklasse W35	Laufline-Team Göttingen	1	60	1:06:40,0
12,6 km	Walgers	Arien	1968	M	Altersklasse M40	Dasseler SC	1	6	50:49,0
12,6 km	Detto	Silvio	1968	M	Altersklasse M40	Braunschweig	2	7	51:21,0
12,6 km	Habenicht	Klaus	1969	M	Altersklasse M40	VCE Duderstadt	3	12	53:57,0
12,6 km	Bartling	Jens	1969	M	Altersklasse M40	Sportfreunde Stiller	4	22	58:23,0

Wettbewerb	Name	Vorname	Jahr-gang	M/W	Altersklasse	Verein	AK.-PI.	Ges.-PI.	Zeit
12,6 km	Reddig	Heiko	1968	M	Altersklasse M40	Salzgitter	5	26	59:18,0
12,6 km	Hengst	Eckhard	1968	M	Altersklasse M40	Laufline-Team Göttingen	6	38	1:02:08,0
12,6 km	Kleeman	Dirk	1969	M	Altersklasse M40	LLG Springe	7	39	1:02:13,0
12,6 km	Raab	Stefan	1969	M	Altersklasse M40	NOVELIS Team Göttingen	8	40	1:02:17,0
12,6 km	Spomer	Lutz	1969	M	Altersklasse M40	Delligser SC	9	41	1:02:21,0
12,6 km	Heese	Thomas	1966	M	Altersklasse M40	SG Hillerse	10	64	1:08:12,0
12,6 km	Heise	Heino	1967	M	Altersklasse M40	HHKRR 145	11	65	1:08:13,0
12,6 km	Müller	Thomas	1968	M	Altersklasse M40		12	68	1:09:23,0
12,6 km	Wolf	Sabine	1966	W	Altersklasse W40	Team Jens-Karl Lange	1	30	1:00:49,0
12,6 km	Rebitzky	Antje	1968	W	Altersklasse W40	Delligser SC	2	53	1:05:17,0
12,6 km	Schrott	Bettina	1968	W	Altersklasse W40	Rhumesprinter TSV Elvershausen	3	58	1:05:47,0
12,6 km	Froese	Andrea	1966	W	Altersklasse W40		4	72	1:11:46,0
12,6 km	Hoffmann	Matthias, Dr.	1962	M	Altersklasse M45	Läufer-Team Oker e.V.	1	4	49:52,0
12,6 km	Bosse	Matthias, Dr.	1962	M	Altersklasse M45	Wernigerode	2	14	54:47,0
12,6 km	Falkenhahn	Thomas	1964	M	Altersklasse M45	MTV Brunonia Harlingerode	3	15	54:56,0
12,6 km	Gattermann	Heinz	1964	M	Altersklasse M45	TVG Hattorf	4	17	55:11,0
12,6 km	Neumann	Frank	1962	M	Altersklasse M45	Laufline-Team Göttingen	5	19	57:00,0
12,6 km	Metange	Frank	1965	M	Altersklasse M45	TG Münden	6	20	57:27,0
12,6 km	Gödicke	Holger	1964	M	Altersklasse M45	Laufline-Team Göttingen	7	23	58:39,0
12,6 km	Meins	Moritz, Dr.	1965	M	Altersklasse M45	Laufline-Team Göttingen	8	29	1:00:07,0
12,6 km	Klapproth	Uwe	1961	M	Altersklasse M45	TV Hörden	9	43	1:02:57,0
12,6 km	Koopmann	Jan	1965	M	Altersklasse M45	GW Bad Gandersheim	10	59	1:05:49,0
12,6 km	Martin	Beate	1963	W	Altersklasse W45	Laufline-Team Göttingen	1	32	1:01:03,0
12,6 km	Friedrichs	Gaby	1962	W	Altersklasse W45	SG Hillerse	2	50	1:04:36,0
12,6 km	Kopp	Roswitha	1961	W	Altersklasse W45	Laufline-Team Göttingen	3	80	1:16:17,0
12,6 km	Friedrichs	Brigitte	1963	W	Altersklasse W45	Laufline-Team Göttingen	4	81	1:16:19,0
12,6 km	Libitowski	Paul	1959	M	Altersklasse M50	Team Jens-Karl Lange	1	8	52:07,0
12,6 km	Winkler	Jürgen	1959	M	Altersklasse M50	Delligser SC	2	13	54:25,0
12,6 km	Kerl	Jochen	1959	M	Altersklasse M50	Hettstedt	3	25	59:17,0
12,6 km	Holst	Ulrich	1959	M	Altersklasse M50	Göttingen	4	44	1:03:15,0
12,6 km	Rey	Christian	1957	M	Altersklasse M50	TSV Warzen	5	56	1:05:30,0
12,6 km	Bokelmann	Günther	1957	M	Altersklasse M50	SG Hillerse	6	73	1:13:02,0
12,6 km	Theiss	Holger	1959	M	Altersklasse M50	Spurlos Göttingen	7	82	1:17:17,0
12,6 km	Bauer	Agnes	1956	W	Altersklasse W50	LG Göttingen	1	10	53:21,0
12,6 km	Herbord	Lisa	1957	W	Altersklasse W50	Morsum	2	87	1:36:49,0
12,6 km	Peters	Günter	1954	M	Altersklasse M55	Laufline-Team Göttingen	1	31	1:00:56,0
12,6 km	Digmann	Klaus	1954	M	Altersklasse M55		2	52	1:05:03,0
12,6 km	Roth	Olaf	1951	M	Altersklasse M55	Delligsen	3	61	1:07:20,0
12,6 km	Kemnitz	Achim	1955	M	Altersklasse M55	Laufline-Team Göttingen	4	74	1:13:06,0

Wettbewerb	Name	Vorname	Jahrgang	M/W	Altersklasse	Verein	AK.-Pl.	Ges.-Pl.	Zeit
12,6 km	Hartmann	Eveline	1953	W	Altersklasse W55	TSV Holzerode	1	78	1:15:01,0
12,6 km	Förster	Ricarda	1952	W	Altersklasse W55	TV Vater Jahn Ackenhausen	2	83	1:18:00,0
12,6 km	Schröder	Friedhelm	1949	M	Altersklasse M60	TSV Varlosen	1	16	54:59,0
12,6 km	Steinmann	Manfred	1947	M	Altersklasse M60	TG Münden	2	18	56:16,0
12,6 km	Holzgreve	Hermann	1946	M	Altersklasse M60	Delligser SC	3	27	59:31,0
12,6 km	Erbe	Peter	1947	M	Altersklasse M60	LT Ilsede/Lahstedt	4	48	1:04:02,0
12,6 km	Fricke	Klaus	1948	M	Altersklasse M60	TSV Bedelem	5	51	1:04:38,0
12,6 km	Fricke	Hermann	1948	M	Altersklasse M60	TSV Arminia Klein Döhren	6	70	1:10:42,0
12,6 km	Bergmann	Lothar	1949	M	Altersklasse M60	MTV Eintr. Borsum	7	77	1:14:43,0
12,6 km	Gasz	Wolfgang	1946	M	Altersklasse M60	Lauftreff vitawell	8	79	1:15:48,0
12,6 km	Vogt	Hartmut	1944	M	Altersklasse M65	TUS Neudorf-Platendorf	2	54	1:05:20,0
12,6 km	Pfeuffer	Erika	1941	W	Altersklasse W65	SV Germ. Helmstedt	1	84	1:21:00,0
12,6 km	Geer	Lorenz	1938	M	Altersklasse M70	LG Göttingen	1	47	1:03:48,0
12,6 km	Pohl	Herbert	1938	M	Altersklasse M70	Lengede	2	66	1:09:21,0
12,6 km	Deckmann	Hans-Joachim	1940	M	Altersklasse M70	TV Germ. Wiedelah	3	69	1:10:05,0
12,6 km	Pfeuffer	Bodo	1939	M	Altersklasse M70	LG Kreis Gifhorn	4	84	1:21:00,0
12,6 km	Müller	Engelbert	1934	M	Altersklasse M75	TSV Warzen	1	62	1:07:46,0
12,6 km Walking	Woll	Johannes	1956	M	Altersklasse M50	TSG Bad Harzburg	1	1	1:32:15,0
12,6 km Walking	Rey	Brigitte	1955	W	Altersklasse W55	TSV Warzen	1	2	1:47:50,0
5,2 km Behindertenkl.	Jung	Hartmann	1941	M	Altersklasse M65	Läufer-Team Oker e.V.	1	1	38:42,0
5,2 km Walking	Werner	Andrea	1960	W	Altersklasse W50	Medizin Quedlinburg	1	1	45:15,0
5,2 km Walking	Koblenz	Rosita	1941	W	Altersklasse W65	Medizin Quedlinburg	1	3	46:23,0
5,2 km Walking	Fessel	Helga	1938	W	Altersklasse W70	Medizin Quedlinburg	1	1	45:15,0